



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады обучающихся МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, посвященной Всероссийскому Олимпийскому дню и международному Дню борьбы с наркоманией

1. Цели и задачи

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выполнение контрольных нормативов по ОФП;
- определение сильнейших спортсменов по возрастам.

2. Место и время проведения

Спартакиада проводится 29 июня 2021 г. на стадионе МБОУ «Усть-Цилемская СОШ». Начало в 10.00 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения спартакиады и легкоатлетического кросса возлагается на представителей участвующих команд.

4. Участники и программа соревнований

Бег на дистанции 30 м. (2012 г.р. и моложе), 60 м., прыжок в длину с места, подтягивания у юношей и отжимания у девушек, кросс. К участию в

соревнованиях допускаются юноши и девушки 2003 г.р. и моложе, не имеющих медицинские противопоказаний.

Легкоатлетический кросс. Старт общий по группам.

Программа:

Год рождения	девушки	юноши
2004-2005 г.р.	1,5 км	2 км
2006-2007 г.р.	1,5 км	2 км
2008-2009 г.р.	1 км	1,5 км
2010-2011 г.р.	500 м	1 км
2012 - 2013 г.р.	500 м	500 м
2014 г.р. и моложе	300 м	300 м

Личное первенство определяется в комплексном зачёте по четырём видам по наименьшей сумме занятых мест. В случае равенства очков преимущество отдаётся кроссу.

5. Награждение

Победители и призёры награждаются грамотами и сладкими призами за счёт средств МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района.

Церемония награждения состоится **01 июля 2022 г. в 12.00** на спортивном корте.

6. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 28.06.2022 г. в МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_uc@mail.ru.